



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Webinar: Αποφρακτικά νοσήματα αεραγωγών – Προσεγγίσεις

**Συνεργασία Πνευμονολόγων και Φαρμακοποιών στην αντιμετώπιση των
χρόνιων αναπνευστικών νοσημάτων**

Αθήνα, 15 Απριλίου 2021. «Αποφρακτικά νοσήματα αεραγωγών – Προσεγγίσεις» ήταν το θέμα του επιστημονικού σεμιναρίου, μέσω διαδικτύου, που διοργάνωσε ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) και το Ινστιτούτο Δια Βίου Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής Ανάπτυξης Φαρμακοποιών (ΙΔΕΕΑΦ), σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), στο οποίο συμμετείχαν περισσότεροι από 1.000 επαγγελματίες υγείας.

Το επιμορφωτικό σεμινάριο είχε ως στόχο την ενημέρωση και ανταλλαγή επιστημονικών δεδομένων των Πνευμονολόγων και Φαρμακοποιών για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των αναπνευστικών νοσημάτων, όπως είναι η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και το άσθμα.

Αναφερόμενος στην διεξαγωγή του επιστημονικού σεμιναρίου ο Πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας κ. **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, τονίζει, «Με γνώμονα την εξωστρέφεια και την προώθηση της γνώσης σε θέματα που σχετίζονται με τη λειτουργία και τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, η συνεργασία με τον Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο είναι βαρύνουσας σημασίας. Οι Έλληνες Φαρμακοποιοί αποτελούν ένα σημαντικό μέρος της κοινωνίας μας, που με την επιστημονική τους κατάρτιση, σχέση και καθημερινή επαφή με τους πολίτες, θα συνδράμουν αποφασιστικά στην ενημέρωση του κοινού για τα χρόνια αναπνευστικά νοσήματα και τον ρόλο του Πνευμονολόγου».



Ο κ. **Απόστολος Βαλτάς**, Πρόεδρος Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου (ΠΦΣ) από την πλευρά του τονίζει « Η έναρξη της επίσημης συνεργασίας Πνευμονολόγων και Φαρμακοποιών έρχεται σε μία εποχή που έχει γίνει ευρέως αντιληπτή η σημασία της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και η ανάγκη συμβολής όλων των επιστημόνων υγείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση σοβαρών ασθενειών όπως αυτές του αναπνευστικού συστήματος. Η χρησιμότητα της δια βίου εκπαίδευσης και περαιτέρω εξειδίκευσης κρίνεται απαραίτητη, καθώς η πρόοδος της επιστήμης και της τεχνολογίας είναι ραγδαία και δεν αφήνει περιθώρια εφησυχασμού. Με την έναρξη της συνεργασίας του ΠΦΣ με την ΕΠΕ, πιστεύουμε ακράδαντα ότι οι Έλληνες φαρμακοποιοί θα εμβαθύνουν τις γνώσεις τους ώστε να είναι πιο αποτελεσματικοί στην εκπαίδευση και ενημέρωση των ασθενών, συνεισφέροντας και με αυτόν τον τρόπο στη διασφάλιση του υπέρτατου αγαθού, της Υγείας».

Ο κ. **Σεραφείμ Ζήκας**, Γενικός Γραμματέας ΠΦΣ και Πρόεδρος ΙΔΕΕΑΦ επισημαίνει «Η παρούσα συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γίνεται στο πλαίσιο της διενέργειας των επιμορφωτικών εκπαιδευτικών σεμιναρίων που διεξάγει το Ινστιτούτο Δια Βίου Εκπαίδευσης και Επαγγελματικής Ανάπτυξης Φαρμακοποιών, με σκοπό τη συνεχή αλλά και έγκυρη ενημέρωση και αναβάθμιση του ρόλου του φαρμακοποιού στη κοινωνία, καθώς επίσης και τη δημιουργία και τη μετεξέλιξη του ελληνικού φαρμακείου σε μια σύγχρονη μονάδα διάθεσης αγαθών, αλλά και παροχής υπηρεσιών υγείας».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ 5η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» και Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ αναφέρει «Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), αποτελεί την 3^η αιτία θανάτου παγκοσμίως (3.000.000 θάνατοι ετησίως). Στην Ελλάδα, η ΧΑΠ αποτελεί σοβαρή αιτία νοσηρότητας και θνητότητας και η επίπτωσή της φθάνει το



10,6%, ενώ το ετήσιο οικονομικό της φορτίο ανέρχεται σε 4,729 ευρώ ανά ασθενή. Το κάπνισμα, ενεργητικό και παθητικό, αποτελεί τον κυριότερο παράγοντα κινδύνου και τα συμπτώματα της (όπως βήχας, πτύελα, δύσκολη αναπνοή στην μυϊκή προσπάθεια) χαρακτηρίζονται από ύπουλη εμφάνιση και σταδιακή με το χρόνο επιδείνωση. Πρόκειται για μία νόσο που μπορεί να διαγνωσθεί σε πρώιμο στάδιο με τη βοήθεια της σπιρομέτρησης. Η διάγνωση της πρέπει να θεωρείται πιθανή σε κάθε ασθενή που παρουσιάζει δύσπνοια, χρόνιο βήχα ή απόχρεμψη ή/και έκθεση σε παράγοντες κινδύνου της νόσου. Σε όλους τους ασθενείς με ΧΑΠ συνιστούμε την αποφυγή των παραγόντων κινδύνου, την τακτική σωματική άσκηση- πνευμονική αποκατάσταση, τον εμβολιασμό και τη χορηγία κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής».

Η κα **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Συντονίστρια της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Άσθμα, τονίζει « Το άσθμα μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία και ορίζεται από το ιστορικό συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος, όπως συριγμός, δύσπνοια, θωρακική δυσφορία και βήχας που ποικίλουν ως προς το χρόνο και τη βαρύτητα, σε συνδυασμό με μεταβαλλόμενο περιορισμό της εκπνευστικής ροής του αέρα. Πάνω από 300 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από άσθμα, γεγονός που επιφέρει σημαντική επιβάρυνση στην Δημόσια Υγεία. Το άσθμα μπορεί να αντιμετωπιστεί με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, η οποία χορηγείται συνήθως μέσω εισπνευστικών συσκευών. Η επιλογή της κατάλληλης συσκευής αλλά και η ορθή χρήση της, με τις οδηγίες των Πνευμονολόγων, είναι ζωτικής σημασίας για να επιτευχθεί το μέγιστο θεραπευτικό αποτέλεσμα. Κρίνεται ακόμη απαραίτητο, η διαχείριση της νόσου να είναι εξατομικευμένη βάσει της σοβαρότητας της νόσου, της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνεται, των παραγόντων που την επιδεινώνουν και τυχόν συνοσηροτήτων».

Η κα **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α', Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Π.Γ.Ν. "Αττικόν", Συντονίστρια Ομάδας ΧΑΠ από την πλευρά της, αναφέρει « Η σωστή επιλογή των συσκευών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.

εισπνοής είναι ύψιστης σημασίας για τον αποτελεσματικό έλεγχο των αποφρακτικών νοσημάτων του πνεύμονα. Δυστυχώς ένα μεγάλο ποσοστό των ασθενών χρησιμοποιεί με λάθος τρόπο τις συσκευές αυτές. Παράγοντες που σχετίζονται με μεγαλύτερη συχνότητα σφαλμάτων είναι η μεγάλη ηλικία, η πολυπλοκότητα των χειρισμών μιας συσκευής, καθώς και η ανάγκη συγχρονισμού χειριού-εισπνευστικής προσπάθειας του ασθενούς. Σε αυτό οφείλεται και η έλλειψη εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στη σωστή χρήση των διαφόρων τύπων συσκευής. Για αυτό το λόγο, κρίνεται αναγκαίο οι επαγγελματίες υγείας να εκπαιδευτούν και να αφιερώσουν χρόνο όχι μόνο στην επίδειξη της χρήσης μιας συσκευής αλλά και στον έλεγχο αυτής από τους ασθενείς, σε κάθε επίσκεψη».

Ο κ. **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος, Επιμελητής Β', Γ.Ν.Ν.Θ "Η Σωτηρία", Συντονιστής Ομάδας Άσθματος επισημαίνει « Ο Φαρμακοποιός ως επιστημονικός συνεργάτης των ιατρών και ως σύμβουλος και αρωγός στην καθημερινότητα των ασθενών αποτελεί τον συνδετικό κρίκο μεταξύ του θεράποντος ιατρού και του ασθενούς. Σύμφωνα με τα διεθνή δεδομένα, η συνεργασία μεταξύ θεράποντων ιατρών και φαρμακοποιών μπορεί να οδηγήσει στην καλύτερη αντιμετώπιση ασθενειών, όπως η αρτηριακή υπέρταση και ο σακχαρώδης διαβήτης, στην αντιμετώπιση της πολυφαρμακίας και της κατάχρησης αντιβιοτικών και στη μείωση των παρενεργειών αλλά και του κόστους θεραπείας. Η συνεργασία μεταξύ Πνευμονολόγων και Φαρμακοποιών είναι δεδομένο ότι έχει τη δυναμική να αυξήσει τον έλεγχο της νόσου στον αναπνευστικό ασθενή. Μπορεί να βοηθήσει στην βελτίωση της συμμόρφωσης στην αγωγή και της τεχνικής λήψης των εισπνεόμενων φαρμάκων από τον ασθενή, στην πρώιμη αναγνώριση τυχόν παροξύνσεων της νόσου, στην ενημέρωση του ασθενούς για το όφελος από την διακοπή καπνίσματος, κατευθύνοντας υπεύθυνα τον ασθενή προς τα αρμόδια ιατρεία διακοπής καπνίσματος».

Ο κ. **Εμμανουήλ Κατσαράκης**, Φαρμακοποιός, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου τονίζει « Ο αναπνευστικός ασθενής αποτελεί μία από



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.

τις συνηθέστερες περιπτώσεις επισκεψιμότητας στο φαρμακείο και ίσως την πιο σημαντική λόγω της δυνατότητας παρέμβασης αλλά και της υπευθυνότητας με την οποία πρέπει αυτός να προσεγγίζεται. Στο πλαίσιο της επιστημονικής στόχευσης, η συνεργασία πνευμονολόγου ιατρού και φαρμακοποιού, θα έχει θετικά αποτελέσματα τόσο για τους πολίτες όσο για τα συστήματα υγείας».
